



Κλινική Εικόνα

Διαγνωστικός αλγόριθμος για την αξιολόγηση της ουρολοίμωξης



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Χαρακτηριστικά ασθενών

Ζητήματα διάγνωσης και
διαχείρισης

Οξεία έναρξη των συμπτωμάτων του ουροποιητικού:
- Δυσουρία
- Συχνότητα
- Επείγον

Γυναίκα κατά τα άλλα υγιής που δεν είναι έγκυος και με καθαρό ιατρικό ιστορικό

Πιθανή απλή κυστίτιδα:
- Δεν απαιτείται καλλιέργεια ούρων

Γυναίκα με ασαφές ιστορικό ή ασαφή ύπαρξη παραγόντων κινδύνου για σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα (STD)

Πιθανή απλή κυστίτιδα ή σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα (STD):
- Ράβδος μέτρησης όγκου υγρών, ανάλυση ούρων και καλλιέργεια
- Αξιολόγηση για STD, γυναικολ. εξέταση

Άνδρας με πόνο στο περίνεο, στη πύελο, ή στον προστάτη

Πιθανή οξεία προστατίτιδα:
- Ανάλυση ούρων και καλλιέργεια
- Ουρολογικός έλεγχος

Μόνιμος ουροκαθετήρας

Πιθανή ουρολοίμωξη σχετική με τον καθετήρα (CAUTI):
- Αλλαγή ή αφαίρεση του καθετήρα
- Ανάλυση ούρων και καλλιέργεια
- Καλλιέργειες αίματος σε ύπαρξη πυρετού

Όλοι οι άλλοι ασθενείς

Πιθανή επιτεπλεγμένη ουρολοίμωξη (UTI):
- Ανάλυση ούρων και καλλιέργεια
- Αντιμετώπιση τυχόν τροποποιήσιμων ανατομικών λειτουργικών ανωμαλιών που μπορούν να βελτιωθούν

Οξεία εμφάνιση:
- Πόνου στην πλάτη
- Ναυτίας / Εμετού
- Πυρετού
- Πιθανών συμπτωμάτων κυστίτιδας

Γυναίκα κατά τα άλλα υγιής που δεν είναι έγκυος

Πιθανή πυελονεφρίτιδα χωρίς επιπλοκές:
- Καλλιέργεια ούρων
- Σκεφτείτε διαχείριση της ως εξωτερικός ασθενής

Όλοι οι άλλοι ασθενείς

Πιθανή πυελονεφρίτιδα:
- Καλλιέργεια ούρων
- Καλλιέργειες αίματος

Κλινική εικόνα με γενικά συστηματικά συμπτώματα:
- Πυρετός
- Αλλαγή της νοητικής κατάστασης
- Λευκοκυττάρωση

Ασθενείς με ενδείξεις και συμπτώματα συστηματικής λοίμωξης και χωρίς προφανή αιτία

Πιθανή επιτεπλεγμένη ουρολοίμωξη ή πυελονεφρίτιδα ή άλλες πιθανές αιτιολογίες:
- Καλλιέργεια ούρων
- Καλλιέργεια αίματος

Απουσία:
- Συμπτωμάτων του ουροποιητικού
- Συστημικών συμπτωμάτων που σχετίζονται με το ουροποιητικό σύστημα

Ασθενείς που είναι έγκυες ή με μεταμοσχευμένο νεφρό ή που θα υποβληθούν σε επεμβατική ουρολογική διαδικασία

Διαγνωστικός έλεγχος όπου δικαιολογείται και θεραπεία όπου ενδείκνυται

Οξεία υποτροπή με συμπτώματα από το ουροποιητικό

Γυναίκα κατά τα άλλα υγιής που δεν είναι έγκυος

Πιθανή υποτροπιάζουσα κυστίτιδα:
- Καλλιέργεια ούρων για τη εξακριβωση της διάγνωσης
- Για τη διαχείριση του ασθενή συνιστάται προφύλαξη και καθοδήγηση

Άνδρας

Πιθανή χρόνια βακτηριδιακή προστατίτιδα:
- Μέτρα με την εξέταση Stamey 4-glass
- Εξέταση από ουρολόγο

STD: Sexually Transmitted Diseases
UTI: Urinary Tract Infection
CAUTI: Catheter Associated Urinary Tract Infection

Modified from: Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, et al., editors. Harrison's principles of internal medicine. 18th ed. New York: McGraw Hill; 2008.

Έκδοση: 20140422/1

Σημειώσεις για τον διαγνωστικό αλγόριθμο αξιολόγησης των ουρολοιμώξεων

Οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος (Urinary Tract Infections / UTI,) είναι ανάμεσα στις κύριες αιτίες που οδηγούν τους ενήλικους ασθενείς στην πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα για θεραπεία και αντιπροσωπεύουν ένα σημαντικό ποσοστό της συνταγογράφησης αντιβιοτικών. Η συχνότητα τους εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την ηλικία και το φύλο. Επειδή αυτό το πρόβλημα είναι τόσο κοινό και τόσο σημαντικό στη συνήθη κλινική πρακτική, είναι απαραίτητο να υπάρχει ψηλό επίπεδο διαγνωστικής ακρίβειας. Δεν πρέπει να γίνεται υπερβολική συνταγογράφηση αντιβιοτικών, ιδίως ενόψει της αύξησης του επιπολασμού της ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά.

1. Κατά την εξέταση των συστάσεων σχετικά με τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, οι κλινικοί ιατροί πρέπει να εξετάζουν αν τα ευρήματα ισχύουν για τους ασθενείς τους.
2. Να εξετάζεται κατά πόσο στους ηλικιωμένους θα γίνει διαλογή ή θεραπεία της ασυμπτωματικής βακτηριουρίας.
3. Να εξετάζεται η πιθανότητα συμπτωματικών λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος
4. Η πιο κοινή εκδήλωση των ουρολοιμώξεων είναι η οξεία κυστίτιδα.
5. Θεραπεία με αντιβιοτικά μπορεί να χορηγηθεί χωρίς να απαιτείται καλλιέργεια ούρων.
6. Να λαμβάνονται πάντα υπόψη οι επιπλοκές από τη χρήση αντιβιοτικών.

Βιβλιογραφία:

1. Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, et al., editors. Harrison's principles of internal medicine. 18th ed. New York: McGraw Hill; 2008.
2. Konstantinidis Ch, Feskou I. The role of biofilm on urogenital infections. *Acta Microbiologica Hellenica*. 2010 September – October; 55(5):363-375
3. Rothberg MB, Wong J. All Dysuria Is Local: A Cost-effectiveness Model for Designing Site-specific Management Algorithms. *J Gen Intern Med* 2004; 19:433–443.
4. Schmiemann G, Kniehl E, Gebhardt K, Matejczyk M, Hummers-Pradier E. The Diagnosis of Urinary Tract Infection: A Systematic Review. *Dtsch Arztebl Int* 2010; 107(21): 361–7